

Atem und Klang

Erst wird der gesamte Körper mit sehr wirkungsvollen Atem- und Körpertechniken vitalisiert. Sukshma Atemyoga entgiftet den Körper, regt den Stoffwechsel an, reduziert Stress und steigert das Energielevel.

Danach kannst Du beim Zellclearing mit ätherischen Ölen Dein gesamtes Zellsystem erneuern.

Die abschließende Klangreise entführt Dich in die Welt der Klänge von Tibet mit Schalen, Zimbeln, Glocken, Gongs und dem Monochord. Das Klangbild dieser Instrumente ist reich an Obertönen, deren Schwingungen Körper, Geist und Seele harmonisieren und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

So kannst Du in dieser Tiefenentspannung Deine Emotionen transformieren, Dich wandeln und Dich aus Deinem Alltagsgeschehen befreien.

Bitte bringe eine Matte und Decke mit!

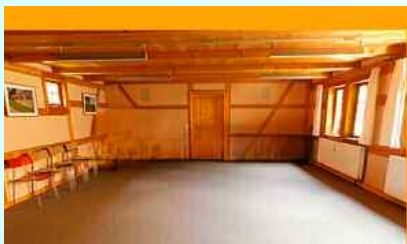
WANN: Samstag, 28. Februar 2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr

WO: Familienzentrum Radebeul, Großer Saal - 1.OG
Altkötzschenbroda 20, 01145 Radebeul

Kosten: 40 Euro

Namasté!

Yvett und Katrin



ANMELDUNG:

Yvett Mühlbauer

T: 0351 - 8 48 01 65

M: 0174 - 1 55 17 15

muehlbauer@bioenergetik-beratung.de

bioenergetik-beratung.de

Katrin Bernhardt

M: 0152 09259598

Katrin@energieundyoga.de

energieundyoga.de

