

Atem, Yoga und Klang

Eine kleine Auszeit im Spreewald

Freue Dich auf einen Rückzug in den beschaulichen Spreewald.

Dich erwarten drei regenerative Tage im Waldhotel Eiche in ruhiger idyllischer Umgebung, Atemübungen im Freien, um Energie zu tanken, Hatha Yoga für die Achtsamkeit und Klang für tiefe Entspannung.

Erkunde gern in der freien Zeit die Umgebung oder genieße die Zeit für Dich in der Saunaoase oder bei einer Massage.

INKLUSIVLEISTUNGEN der 3 Tage:

- 2 Übernachtungen inkl. HP im Doppelzimmer
- 2 x Sukshma Atemyoga am Morgen mit Katrin
- jeweils 1x 70 min Hatha Yoga am Freitagnachmittag und Samstagnachmittag mit Yvett
- Zellclearing und Mantrameditation mit Katrin am Freitagabend
- 1 x Klangreise mit Yvett am Samstagabend
- Nutzung der Hotelsauna.

WANN: vom 17. - 19. APRIL 2026

WO: Waldhotel Eiche, Burg (Spreewald)

KOSTEN: 385,00 Euro (EZ mit Aufpreis möglich!)

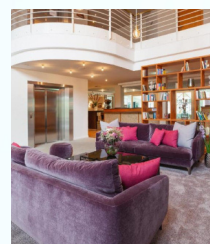
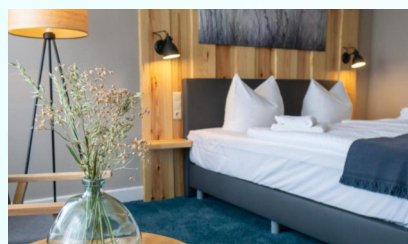
Optional als Zusatzleistung zubuchbar:

- 2 Std. Spreewald-Kahnfahrt am Sonntagvormittag 25,00 €
- Harmonyum – energetische Behandlung am Samstag von Katrin (Preis auf Anfrage)



Namasté!

Kanti Devi Yvett



ANMELDUNG:

Yvett Mühlbauer

T: 0351 - 8 48 01 65

M: 0174 - 1 55 17 15

muehlbauer@bioenergetik-beratung.de

bioenergetik-beratung.de

Katrin Bernhardt

M: 0152 09259598

Katrin@energieundyoga.de

energieundyoga.de

