



Jahresabschluss - Yoga und Meditation in den Rauhnächten

Vitalisiere den gesamten Körper mit sehr wirkungsvollen Atem- und Körpertechniken Sukshma und erhebe so dein Energielevel.

Bei der anschließenden Meditation unterstützt das Räuchern von verschiedenen Essenzen, Kräutern und Harzen das Abschließen und Loslassen in Liebe.

Gleichzeitig lasse dich inspirieren (auch gern mit einer gezogenen Tarotkarte für 2025), um Visionen für das neue Jahr zu entwickeln.

Wann **29.12.2025, 16:30 Uhr** und **30.12.2024, 16:00 Uhr**
Wo **Medita ,Würzburger Str. 14, 01187 Dresden**

Dauer? ca 2 Stunden

Kosten? 40,00 Euro

Mitzubringen? vielleicht eine Decke, ansonsten ist alles vorhanden

Anmeldung bis 22.12.2025

Yvett Mühlbauer
Yoga, Klang und Energiearbeit
www.bioenergetik-beratung.de
Tel.: **0174 1551715**

Katrin Bernhardt
Energie und Yoga
www.energieundyoga.de
0152 09259598