

WORKSHOP

Komm zur Ruhe, tank Kraft und Energie

Am Vormittag wird der ganze Körper mit sehr wirkungsvollen Atemtechniken vitalisiert.
Sukshma Atemyoga regt den Stoffwechsel an, entgiftet den Körper,
reduziert Stress und steigert das Energielevel.

Nach einem gesunden leckeren Mittagessen und einem kleinem Spaziergang an der Elbe
kannst du mit Zellclearing dein gesamtes Zellsystem erneuern.
Eine Mantra Klangmeditation rundet diesen wundervollen Tag ab.

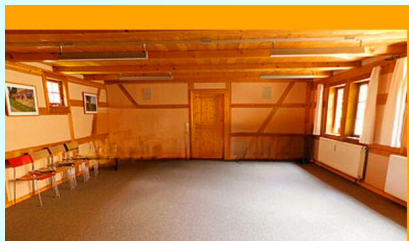
WANN: Mittwoch, 19. November 2025 (Buß- und Betttag)
von 10.00 bis 15.00 Uhr

WO: Familienzentrum Radebeul, Großer Saal 1.OG
Altkötzschenbroda 20, 01145 Radebeul

Kosten: 75 Euro inkl. kleiner Mittagssnack

Namasté!

Yvett und Katrin



ANMELDUNG:

Yvett Mühlbauer

T: 0351 - 8 48 01 65

M: 0174 - 1 55 17 15

muehlbauer@bioenergetik-beratung.de

bioenergetik-beratung.de

Katrin Bernhardt

M: 0152 09259598

Katrin@energieundyoga.de

energieundyoga.de

