

WORKSHOP

Yoga, Tiefenentspannung und Hypnose

Ein Workshop für Stärke, Klarheit und Veränderung

Der Workshop beginnt mit einer kraftvollen Hatha Yogaeinheit mit Yvett,
um die Energien fließen zu lassen

Nach der Mittagspause erfahre von Dajana Wissenswertes über Hypnose und tauche ein
in die faszinierende Welt des Unterbewusstseins. Lerne positive Glaubenssätze zu formulieren
und entfalte Dein volles Potential mit Selbsthypnose
Erlebe eine geführte Hypnose inklusive Blockadenlösung in tiefer Entspannung.

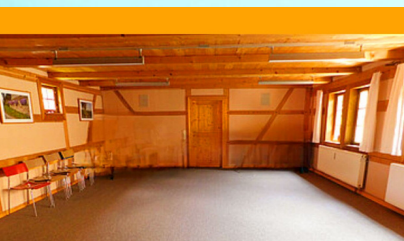
WANN: Samstag, 8. November 2025 von 10.00 bis 15.00 Uhr

WO: Familienzentrum Radebeul, Großer Saal 1.OG
Altkötzschenbroda 20, 01145 Radebeul

Kosten: 78 Euro inkl. kleiner Mittagssnack

Namasté!

Kanti Devi Yvett



ANMELDUNG: Yvett Mühlbauer
Yogalehrerin BYV

M: 0174 - 1551715

Dajana Gräfe
Heilpraktikerin für Psychotherapie
/ Hypnosetrainerin

M: 0177 - 4331396