

Yoga und Klang

Erlebe eine Yogastunde der ganz besonderen Art. Während ich durch die Stunde, in die einzelnen Asanas, führe, begleitet der Klangspezialist Richard die Yogastunde mit verschiedenartigen Klangelementen wie zum Beispiel Klangschalen, Gongs, Monochord u.v.m.

Dadurch wird das Ankommen in der jeweiligen Stellung erleichtert und gleichzeitig die Wirkung verstärkt.

Wohlgefühl und Entspannung breiten sich aus.
Im Loslassen und Geschehenlassen entstehen so Neuordnung und Harmonie.

Bitte bringe eine Matte und Decke mit!

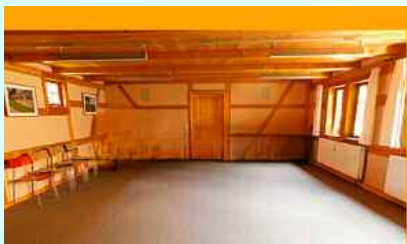
WANN: Freitag, 20. März 2026 von 19.00 bis 20:15 Uhr

WO: Familienzentrum Radebeul, Großer Saal - 1.OG
Altkötzschenbroda 20, 01145 Radebeul

Kosten: 25 Euro

Namasté!

Yvett und Richard



ANMELDUNG:

Yvett Mühlbauer (Yogalehrerin BYV)
T: 0351 - 8 48 01 65
M: 0174 - 1 55 17 15
muehlbauer@bioenergetik-beratung.de
www.bioenergetik-beratung.de

